

南隆國中 食農教育就是不一樣！



|| 張治文 高雄市美濃區南隆國中教務主任

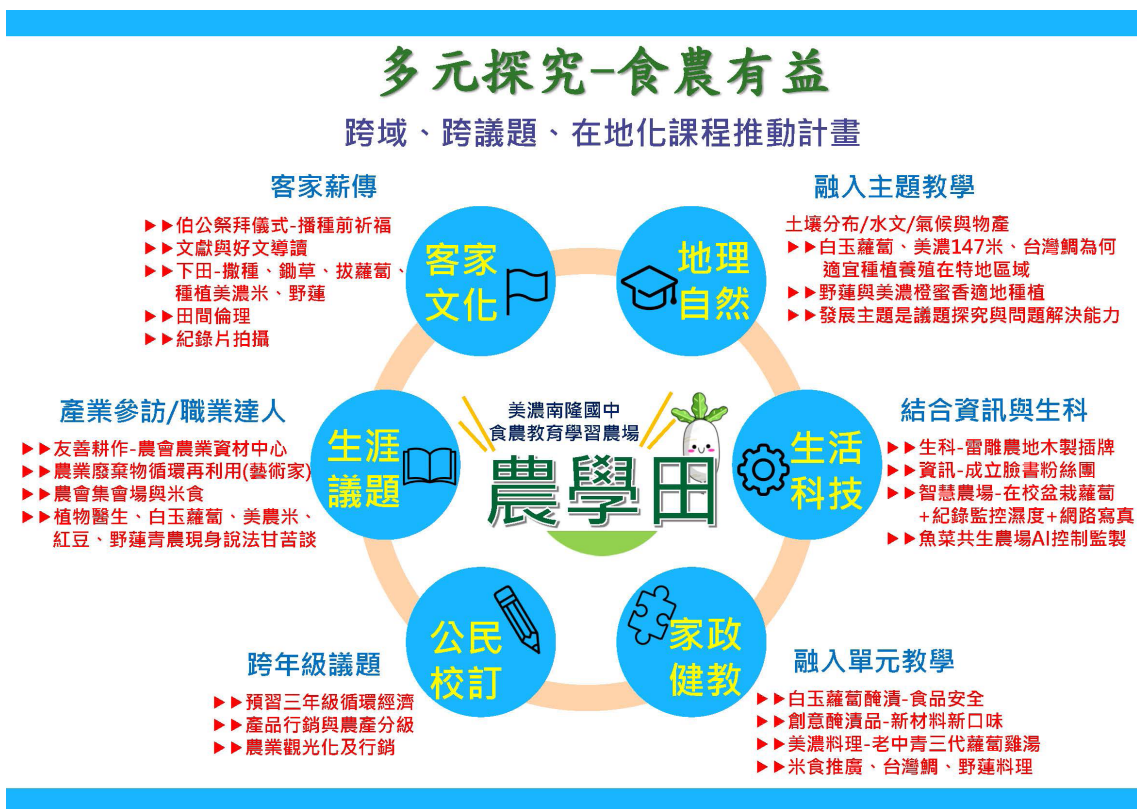
前言：紮根在地，食農教育的萌芽

高雄市南隆國中（以下簡稱本校）位於田中央，坐落於富饒的美濃平原，矗立在這片孕育著豐富農業資源與獨特客家文化的土地上，也是文化傳承與永續發展的搖籃。然而，隨著時代變遷，學子們對於家鄉的認識逐漸模糊，對於食物的來源與生產過程也缺乏深入瞭解。為了讓學生重新與土地連結，體會食物的價值，學校自 110 年起，積極推動「食農教育」，以「美濃魚米之鄉」教學方案為起點，開啟了一場別開生面的教育工程。我們深信學生透過食農教育認識在地農業，不僅是知識的傳遞，更是情感的連結，期盼透過多元化的課程設計與活動，讓學生在親身體驗中，學習尊重土地、感恩自然，並培養永續發展的觀念且融合運用在日常生活中。

課程設計：跨域共創，食農體驗的饗宴

本校的食農教育課程，不僅是知識的傳授，更是體驗與反思的過程，為了讓食農教育更貼近學生的生活，我們以跨領域教師社群共備為基礎，結合在地農業特色與客家文化，設計了一系列具有「深度」與「廣度」且豐富多元的課程與活動（如圖 1）。我們以美濃在地經濟作物為主題，例如白玉蘿蔔、橙蜜香番茄、小冬作物、美濃 147 米、台灣鯛及水蓮等，並依其耕種季節時序與植物特性，規劃上、下學期輪流進行的特色課程。透過「做中學」的體驗學習模式，引導學生從栽種、病蟲害防治、感恩採收、營養料理、加工醃製及休閒農業等層面，深入瞭解食物的生產過程。例如在「白玉蘿蔔」課程中，學生不僅學習種植技巧，更深入瞭解其生長

圖 1 跨域課程推動架構圖



資料來源：本校食農教育推動小組自編

環境、營養價值，以及客家飲食文化中的應用（老蘿蔔）。透過「台灣鯛」課程，學生則能體驗養殖過程，學習水產養殖的知識，並思考如何兼顧環境永續與產業發展。此外，我們更積極將科技融入食農教育，打造「太陽能魚菜共生智慧農場」，利用AI智能監控系統，讓學生體驗結合數位科技的種植與養殖模式。同時，

我們也鼓勵學生參與SDGS議題的專題研究，從魚菜共生系統運作及農業廢棄物議題出發，培養學生專題研究與解決問題的能力。為了讓學生更深入體驗飲食文化，我們也積極與在地農場合作，邀請農友、業師或職人青農到校分享，並帶領學生進行實地參訪與實作課程。

三 社區連結：攜手合作，食農網絡的拓展

食農教育的推動，需要社區的共同參與。本校積極與在地農場、農會、社區協會等單位合作，例如又生農場、潤惠農場、河堤農場、野蓮產業、南投河麻油產業、里長台灣鯛、中興板條、冠軍米得主、毛豆、紅豆農業職人等地業者或青農，以及美濃區農會、中華食安推廣協會、美濃愛鄉協進會、美濃農村田野學會等外部公私立合作單位，讓社區居民也能參與其中，共同推廣食農教育的理念，共同為學生打造豐富多元的學習資源。我們積極與家長會及社區志工攜手合作，共同帶領學生進行農事體驗，在田間實作中，師生與家長們一起栽種白玉蘿蔔、高麗菜、秋葵、玉米等地作物，透過親手播種、照料到收成的完整過程，不僅深化學生對美濃農業的認識，更搭建起學校與社區的溝通橋樑。這樣的合作模式，同時也讓社區居民具體瞭解學校推動的食農教育的核心理念，形成良性的教育共學圈，逐步擴大食農教育在社區的影響力。

四 效益擴散：媒體傳播，食農價值的共鳴

本校推動食農教育的豐碩成果，不僅在校園內發酵，更透過媒體傳播，引起廣泛的社會關注。透過客家電視台、月光山雜誌等媒體的深度報導，生動呈現美濃地區獨特的農業、自然環境、飲食文化等人文風土特色，讓食農教育的理念產生更廣泛的社會共鳴。113 年本校經高雄市農業局評選後特優單位，更代表高雄市參加「第一屆國家食農教育傑出貢獻獎」榮獲全國優選殊榮（如圖 2），並於 114 年初受邀至農業部頒獎典禮進行成果展示（如圖 3），成為推

圖 2 「第一屆國家食農教育傑出貢獻獎」
高雄市得獎者



註：左起永安區新港社區執行長陳坤成、個人組博士農夫李法憲、南隆國中校長黃啟賓。

圖 3 學校團隊於頒獎現場介紹及展示成果



註：左起為筆者、校長黃啟賓、學務主任李育維。

廣全國食農教育的的標竿學校。值得一提的是，本校學生參與「健康飲食小主播」競賽更勇奪全國冠軍，充分展現學習成果。我們相信，透過這些活動，能讓更多人瞭解食農教育的價值，從而凝聚更多支持食農教育的力量。

五 結語：展望未來，食農教育的永續與創新

本校推動食農教育的初衷，不僅

是為了讓學生認識食物的來源，更是為了培養他們對土地的尊重與感恩，以及對農業永續發展的責任感。我們期盼透過持續的努力，將食農教育的種子深植在每一位學生的心中，讓他們在未來的人生道路上，能夠成為愛護土地、珍惜食物的永續公民。我們更期待這些課程不僅培養學生的科學素養，還能引導他們思考如何運用所學。我們將持續精進食農教育課程，並深度結合在地資源，讓食農教育在美濃這片土地上，持續茁壯成長，開創更美好的未來。✕