

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

113 年度教職員工環島研習活動

一、簡介

113 年度全新知性探訪、深度體驗之行程，帶領教職員走訪各鄉鎮、山野、海洋，欣賞臺灣特色之美，從體驗中學習、從經驗中成長。

二、課程表

113 年 1 月 22 日(星期一)		
時間	行程	地點/說明
07：40 - 10：40	前往溪湖糖廠	第一車報到處台北車站 (07：20 - 07：40)
9：30 - 10：40		第二車報到處台中高鐵 (09：10 - 09：30) 站再到彰化火車站 (09：40 - 10：00)
10：40 - 12：00	溪湖糖廠遊覽	溪湖糖廠 舊名溪湖製糖所，已停止 製糖轉型為觀光園區。
12：00 - 13：00	午間休息及用餐	
13：00 - 15：00	集合前往台南	
15：00 - 16：30	藍晒圖文創園區	藍晒圖文創園區 原為監獄宿舍，如今匯聚 精緻商家、藝術工作室、 獨特建築和文化活動。
16：30 -17：50	集合前往高雄	
17：50 - 19：00	享用晚餐	
19：00 -	住宿高雄富野度假酒店	
113 年 1 月 23 日(星期二)		
08：00 - 08：30	集合前往旗津	
08：30 - 10：30	高雄參訪 (彩虹教堂、旗後砲臺、旗津星空 隧道、旗津風車公園)	旗後砲臺 曾是扼守高雄港的軍事 要地，居高臨下欣賞高雄 的美麗海港。 旗津風車公園 銜接旗津漁港的觀光步 道，扮演過港隧道進入旗

		津門面的海岸印象景點。
10：30 - 12：20	集合前往台東	
12：20 - 14：00	享用午餐	
14：00 - 16：00	漫步金龍湖	大武金龍湖 金龍湖位於雙峰夾峙的山凹，湖面略呈葫蘆形，宛如一塊靜臥山中的璞玉，舊名為「大埤湖」
16：00 - 17：30	前往富野大飯店	
17：30 - 18：30	享用晚餐	
18：30-	住宿富野大飯店 (含)泡湯券及自助早餐/自備泳衣 泳褲 泳帽	
113 年 1 月 24 日(星期三)		
08：00 - 09：00	出發至琵琶湖	琵琶湖 琵琶湖美如詩畫，騎單車繞一圈愜意，來訪能沿著步道環湖，享受台東美好。
09：00 - 10：30	琵琶湖 騎腳踏車遊湖	
10：30 - 12：00	三仙台攬勝	
12：00 - 13：30	午間休息及用餐	
13：30 - 15：40	富源國家森林遊樂區	富源國家森林遊樂區 被富源溪所貫穿，有四通八達的環山步道，最深處為龍吟吊橋、富源吊橋、龍吟瀑布，十分清幽。
15：40 - 16：40	前往山姆先生咖啡館	
16：40 - 17：50	壽豐鄉山姆先生咖啡館 (魔界哈比村)	山姆先生咖啡館 充滿童話氛圍的建築，內部擺設著古雅的家具和裝飾品。
17：50 - 19：00	享用晚餐	
19：00-	住宿花蓮福康飯店	
113 年 1 月 25 日(星期四)		
07：50 - 09：20	前往太魯閣國家公園	太魯閣國家公園 太魯閣峽谷沿立霧溪而行長達數十公里，觸目皆是壁立千仞的峭壁、斷崖、峽谷，其中白楊步道
09：20 - 12：00	太魯閣國家公園 (長春祠瀑布、九曲洞步道)	

	、燕子口步道、白楊步道)	路徑大致平坦，盡頭是岩壁含水層，受地形影響，造成傾洩而下的水簾洞。
12：00 - 13：30	享用午餐	
13：30 - 14：20	前往布洛灣遊憩區	布洛灣遊憩區 竹林搭建、設計優美的傳統竹屋，重現傳統太魯閣族特有的生活方式。
14：20 - 15：50	布洛灣遊憩區 (山月吊橋)	
15：50 - 18：00	前往宜蘭	
18：00 - 19：00	享用晚餐	
19：00-	住宿宜蘭山泉大飯店 (含)泡湯券及自助早餐/自備泳衣 泳褲 泳帽	
113 年 1 月 26 日(星期五)		
08：00 - 08：30	前往礁溪龍潭湖風景區	礁溪龍潭湖風景區 龍潭湖三面環山，景色相當秀麗，是「蘭陽十二勝之一」，在環湖道路旁的樹林綠意盎然，環繞龍潭湖步行一圈僅約 2.8 公里，輕鬆好走。
08：30 - 10：00	礁溪龍潭湖風景區	
10：00 - 11：40	前往陽明山	
11：40 - 13：00	午間休息及用餐	
13：00 - 15：00	陽明山國家公園參訪	陽明山國家公園 公園廣場邊有一直徑達 22 呎的「花鐘」，其間栽植五彩繽紛的花卉，為陽明山最知名的地標之一。
15：00-	搭乘遊覽車返抵各報到地點解散	

太魯閣國家公園參訪注意：

1. 若因氣候關係步道關閉，依太魯閣國家公園公告為準，行程將做微調，敬請瞭解。
2. 隧道內沒有路燈，請攜帶手電筒，進水濂洞還可以打光拍照。
3. 隧道內會滴露水，可攜帶輕便雨衣，做好防水措施喔。
4. 水濂洞裡面濕滑，請著防滑鞋子，並注意安全。