

財團法人台灣省中小學校
教職員福利文教基金會 115年度暑假教職員工國外參訪活動

印尼峇里島工藝. 貝妮達島. 生態之旅五日



航空公司	航班	起飛地	抵達地	出發時間	抵達時間
長榮航空	BR255	桃園機場	峇里島機場	09:50	15:15
長榮航空	BR256	峇里島機場	桃園機場	16:30	22:00



行程特色

- 峇里島傳統 LULURSPA&花瓣浴+椰子去角質(約 120 分鐘)價值 US80
- 印尼古式咖啡烘焙體驗 『贈送一杯麝香貓咖啡&咖啡豆 200 克伴手禮』
- 最美貝妮達島 (恐龍灣、破碎的橋、天神灣、浮潛、獨木舟 (無限次玩))
- IG 網美景點玻璃屋景觀晚餐。

第 1 天桃園/峇里島→峇里島式歡迎禮(機場迎賓獻花-換鈔服務-超市採買)
→金巴蘭夕陽美景

上午集合於桃園國際機場，搭機前往印度尼西亞波假天堂～峇里島。在此停留的時間中可享受豐富的藝術色彩及美麗翠綠的大自然景色。

【峇里島式歡迎禮(機場迎賓獻花-換鈔服務-超市採買)】

抵達峇里島國際機場後，特別安排峇里島式迎賓獻花，由帥哥美女獻上花環，以最熱情的南洋風情歡迎貴賓的到來，為旅程揭開美好序幕。為了讓旅途更加便利，貼心安排現場換鈔服務，免去自行尋找換匯地點的麻煩，節省寶貴時間。隨後短暫停留當地超



市採買，讓貴賓補齊未攜帶的生活必需品（如防曬用品），或選購零食、飲料，輕鬆迎接接下來的行程。

【金巴蘭夕陽美景】

金巴蘭海灘以海上日落著稱，每天傍晚，沙灘上擺滿了海邊餐廳的餐桌，各國遊客早早來佔據有利位置，一邊品嚐海鮮大餐，一邊觀賞壯麗的日落。旁邊機場起降的航班劃過火紅的天空，更是其他地方看不到的景象。



早餐：X 午餐：機上簡餐 晚餐：晚餐:金巴蘭海鮮BBQ 燒烤魚套餐+飲料一杯

住宿：★★★★4星 Fairfield by Marriott - Bali Legian 或 同級

第2天烏布皇宮 UBUD PALACE → 蓮花公園（又名水皇宮） LOTUS GARDEN → 烏布主題市場（原烏布傳統市場）閒情散策→德哥拉朗梯田（梯田莊園，巨型鳥巢，玻璃景觀台，吊橋，星星岩壁，造型石雕）→LULUR SUP 按摩（全程約2小時）→BEACHWALK 購物中心

【烏布皇宮 UBUD PALACE】

於1930年建立，是烏布現有的皇宮中，最有名且參訪人潮最多的一座。它雖然沒有奢華的外觀，但從精雕細琢的石雕及木雕中，可以看出峇里島民精湛的工藝外，並得知皇室才能擁有的精品，尤其是皇室的後裔至今還住在這裡，並且不藏私的提供皇室屬地讓各藝術團體在這裡表演，遊客也可以齊聚在這裡欣賞峇里島藝術，有時也成為樂團排練的場地，這樣親民的作風，肯定讓其他國家高高在上的皇室大呼不可思議！



如遇烏布皇宮臨時禁止遊客進入，將改為外圍參觀，不便之處請見諒！

【蓮花公園（又名水皇宮） LOTUS GARDEN】

隱身於烏布星巴克後方的靜謐花園，被譽為烏布的祕密打卡地。大片水蓮與傳統建築相映成趣營造出詩意浪漫的異國風情，無論是拍照還是靜坐沉思，皆令人心曠神怡。



【烏布主題市場（原烏布傳統市場）閒情散策】

烏布全新開幕的主題市場，是傳統與現代交織而成的新地標。相較以往的烏布傳統市場，這裡擁有更整潔、明亮與國際化的購物環境，逛起來舒適自在，深受國際旅客青睞。市場中匯集了各式各樣的峇里島藝術與手工藝品，如木雕、繪畫、藤編、手工布藝與在地紀念品等，是旅客尋寶與選購特色伴手禮的最佳去處。

【德哥拉朗梯田（梯田莊園，巨型鳥巢，玻璃景觀台，吊橋，星

星岩壁，造型石雕）】

德哥拉朗高地錯落、層次分明的梯田，旅遊季每天能吸引千名遊客造訪，不少當地的農家或商人在田內設置「網美打卡」景點。當地農作在山谷裡蜿蜒開展，既富有線條之美，滿目綠意也令人看了愉快，山谷間偶見農人荷鋤或挑擔而過，則添了幾分農家情調。



【峇里島傳統 LULURSPA&花瓣浴+去角質(約 120 分鐘)】在寧靜的氛圍中享受傳統的峇里島按摩，感受深度放鬆

【去角質體驗】以椰子和米粉製成的活膚全身磨砂，讓肌膚光彩照人。

首先為您做足部清潔，接下來進行全身舒緩按摩，並用峇里島傳統的草藥、辛香，特製混合出的露露塗抹全身，可溫和並有效的去除老化黯沉的角質，並調理達到全身放鬆之後，浸泡在溫暖的香精花瓣浴中。舒解緊張的心靈，末了再享用一杯特調薑母茶以直助血氣循環，保證令您疲憊全消。



■於國外當地不參加者視同自動放棄，恕無法提供退費。

【BEACHWALK 購物中心】這是一座結合巴里島文化、藝術及環保，所建築的大型露天綜合商場，座落於巴里島標誌性的 KUTA 海灘旁，是熱戀中的情侶約會，或者是家庭聚會活動的最佳地點。多達 200 多個營業商家，從國際設計師奢華品牌，到本地最時髦商標的精品店，讓你沉迷於購物體驗。並可於露天露台上，俯瞰波光粼粼的印度洋水域，或自費品嚐熱帶風格的各地美食，挑逗您的味蕾。此外，活力的露天舞台上不定時的演出音樂或舞蹈，從白天到午夜，讓您感受庫



塔海灘無憂無慮的氛圍。

因 KUTA 區為單行道，且道路狹小，當地政府規定 35 座以上遊覽車不得進入，故當團若是使用 35 座以上遊覽車，則會使用接駁車入內，進行自由活動，造成您的不便，敬請見諒。

早餐：飯店內

午餐：印式風味餐 + 冰飲

晚餐：中式海鮮

住宿：★★★★ 4 星 Fairfield by Marriott - Bali Legian 或 同級

第 3 天搭乘豪華快艇前往(船程約 45-50 分鐘)→最美貝妮達島(恐龍灣、破碎的橋、天神灣、浮潛、獨木舟(無限次玩))→搭乘豪華快艇返回→海神廟

最美【貝妮達島(恐龍灣、破碎的橋、天神灣、浮潛、獨木舟(無限玩))】乘著快艇伴著藍天碧海帶著愉悅的心情，前往一個距離峇里島大約 35 公里的美麗無污染的夢幻島嶼(船程約 45 分鐘)。

【貝妮達島(Nusa Penida)】這裡與印度洋相鄰，快艇沿著高聳的石灰岩峭壁，欣賞途中的景致，海水清澈見底，珊瑚礁和海洋生物色彩斑斕，保留著島上原始生態環境。到達島上轉乘接駁車觀光，在原始純樸的山林景致中，看看無污染的熱帶島嶼美景。在此您可體驗從未夢想過的文化、美麗到無法想像的景色，也會看見世界上最友善，最幸福的人。

【海神廟】位於塔巴南，距丹帕沙約 20 公里[2]，蓋在一個經海水沖刷而形成的離岸大岩石上，在海水漲潮時，與其連接的通道會被淹沒，無法通行，必須等待退潮才能進入廟宇參觀。海神廟是峇里島七座濱臨海岸廟宇的其中之一，每一座都在彼此視力可達範圍之內，形成一個西南岸的廟宇群。



早餐：飯店內 午餐：遊船上簡式自助餐 晚餐：黑椒螃蟹中式海鮮

住宿：★★★★4星 Fairfield by Marriott - Bali Legian 或 同級

第4天印尼古式咖啡烘焙體驗→Bukit kahyangan (天空之梯+鳥巢+三角露營房) →蠟染工藝坊

【印尼古式咖啡烘焙體驗『贈送一杯麝香貓咖啡&咖啡豆 200克』伴手禮】

在山中湖的道路上有個當地傳說一位巴里的母親就隨地坐著，用最原始最簡單傳統的工具和方法去烘焙咖啡豆。在自家的屋內中心，把咖啡生豆放入一個大的粘土鍋中以及用山上砍下的木頭烘焙著咖啡生豆。這是巴里島最古老的烘焙咖啡方式，在用原始古老的烘焙方式烘焙出的咖啡，散發出的獨特木頭香氣充滿了這母親家的每一個角落，而充滿了令人垂涎的香氣，通過山上清新的空氣散發到周圍的村莊中。



【Bukit kahyangan (天空之梯+鳥巢+三角露營房)】

站立在天空之梯，彷彿伸手就能摸到天空，坐在網美鳥巢藝術裝飾中，身後的山谷，彷彿自己生活在樹林中的小精靈。還可以行走在五顏六色的三角露營房外，拍個動態小影，繽紛的色彩更搭配著綠意盎然的美景，景區多處美景，不小心就塞滿手機記憶體了呢！



【蠟染工藝坊】

參觀峇里島著名且處理過程極為繁複，需九道程序的蠟染工藝，這是這塊土地上人們展現藝術天份與祥和之氣的具體表徵。

【IG網美景點玻璃屋景觀晚餐】

峇里島獨特的網美景點，獨特的玻璃屋，擁有美麗的花園美景，概念最初是一個婚禮場地。設計理念是謙遜、純潔和透明的象徵，在這裡邊用餐邊自拍，同時欣賞 Bratan 湖和 Bedugul 山的全景。



早餐：飯店內 午餐：娘娘魚套餐 晚餐：玻璃屋景觀餐廳

住宿：★★★★4星 Fairfield by Marriott - Bali Legian 或 同級

第5天峇里島/桃園

天色漸漸甦醒，來一趟健康概念的晨光散步，徜徉在慵懶的早晨裡，享用早餐，把握峇里島式的最後悠閒時光。午餐後專車前往國際機場揮別熱情的峇里島，依依不捨的向這幾天相處融洽的導遊及司機說再見，返回台北溫暖的家。

早餐：飯店內

午餐：娘惹風味餐

晚餐：機上簡餐

住宿：★★★★★溫暖的家

